

IDIOMA: ESPANHOL

Área 3

* Indica uma pergunta obrigatória

1. E-mail *

2. ÁREA *

Marcar apenas uma oval.

☐

3 - Ciências Humanas, Ciências Sociais Aplicadas

3. NOME DO CANDIDATO *

4. NÚMERO DA INSCRIÇÃO *

5. NÚMERO DO CPF *

Leia o texto e responda as questões a seguir em Português. Todas as questões devem ser respondidas de acordo com o texto. As respostas digitadas neste formulário eletrônico constituirão o ÚNICO documento válido para correção da prova.

Una mirada desde la salud mental colectiva

En estos momentos en los que aún no hemos dejado atrás la pandemia, cuidar de nuestra salud mental es una prioridad. Habitualmente, el sufrimiento psíquico se trata de manera individualizada con el fin de eliminar el malestar de la persona afectada y promover su bienestar.

Aunque puede ser beneficioso para muchas personas, este enfoque no suele considerar el impacto del contexto transversal (social, histórico, político, económico y cultural), es decir, del sufrimiento de los individuos en su conjunto y, por tanto, de la comunidad. Es absolutamente necesario abrir la mirada para incluir en nuestro enfoque a la sociedad en que la persona está inmersa y poder así aliviar el sufrimiento mental de toda la comunidad.

La salud mental colectiva, como disciplina, busca promover las intervenciones de carácter colectivo teniendo en cuenta el impacto de los factores socioculturales en la subjetividad. Se trata de un paradigma con un largo recorrido en América Latina, donde se ha impulsado la reforma psiquiátrica. Ello comporta emprender acciones no solo individuales, sino también colectivas, que contemplen la influencia de las condiciones estructurales en nuestro bienestar emocional.

Para poder impulsar esta corriente de pensamiento y acción, es necesario promover la interacción entre los distintos conocimientos y prácticas, reforzar los lazos entre la población y los profesionales de la salud y tener en cuenta los valores sociales y la subjetividad. Además, hay que superar el modelo biomédico hegemónico hospital-centrista y enfocado en la enfermedad, para adoptar una visión más comunitaria que haga hincapié en la atención integral y la equidad en el acceso a los servicios.

Tal y como recuerda Liria (2020), la salud mental no puede separarse del contexto social y económico en el que nos movemos. De otra manera, no se explica que los trastornos de ansiedad o depresión tengan una mayor incidencia en personas que viven situaciones de precariedad, discriminación o soledad. En este sentido, es lógico preguntarse cómo va a sentirse una persona tranquila si cada día vive con la incertidumbre de si podrá pagar el alquiler o cómo puede "trabajar su autoestima" alguien que convive con mensajes constantes de rechazo por su identidad, cuerpo o condición.

Las prácticas en salud colectiva están estrechamente articuladas con la estructura de la sociedad y las fuerzas dinámicas de sus grupos sociales. Un claro ejemplo de prácticas comunitarias en este marco son las acciones de ayuda y soporte mutuo. Estas prácticas demuestran que los vínculos compartidos son un medio potente para poder hacer frente a problemas colectivos y generan además contacto social en el contexto actual.

La psicoterapia y el trabajo personal nos permite comprender cómo nos afecta el contexto, identificar patrones de pensamiento disfuncionales ayudándonos a encontrar nuevas formas de relacionarnos con una misma y con los demás. No se trata, por tanto, de elegir entre ir a terapia, tomarnos el Lorazepam para tratar el síntoma o abordar únicamente nuestras problemáticas sociales esperando a que el Estado nos saque del hoyo. Se trata de asumir que ambas dimensiones se retroalimentan. Por tanto, mientras avanzamos hacia un mundo más justo, también necesitamos en ocasiones que alguien nos ayude en sostener el malestar y sufrimiento subjetivo.

Así pues, el paradigma de salud mental colectiva nos muestra lo importante que es apoyar y fomentar iniciativas centradas en el cuidado comunitario. Es imprescindible crear espacios donde, con las herramientas de los usuarios y los profesionales, se fomente el diálogo y la reflexión en toda la comunidad; donde, a través del esfuerzo conjunto, se promueva el bienestar y se alivie el sufrimiento psíquico.

Adaptado de: <https://derechos.som360.org/es/articulo/mirada-desde-salud-mental-colectiva>

6. **QUESTÃO 01 – Segundo o texto, por que a saúde mental não deve ser compreendida apenas como um problema individual, mas a partir de um contexto transversal?** *

7. **QUESTÃO 02 – O que caracteriza a saúde mental coletiva como disciplina na América Latina?** *

8. **QUESTÃO 03 – Qual o posicionamento do texto sobre o modelo biomédico hegemônico hospital-centrista?** *

9. **QUESTÃO 04 –Que argumentos o texto traz para justificar a impossibilidade de separação da saúde mental dos contextos social e econômico?** *

10. **QUESTÃO 05 – Que sugestões o texto traz para que psicoterapia, trabalho pessoal e transformação social sejam usadas de forma integrada?**

*

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google.

Google Formulários

